

Veiligheidsprotocol training RCL:

- Ieder jaar wordt door het bestuur veiligheidsprotocol/veiligheidsrisico's besproken, eventueel aangepast en vastgesteld.
- Het veiligheidsprotocol is een onderdeel (bijlage) van de statuten.
- Bestuur informeert trainers. Trainers informeren leden.
- Er is aandacht voor preventie.
- Trainers hebben altijd een mobiele telefoon bij zich.
- Voor evenementen gelden aparte veiligheidsprotocollen.

Veiligheidsrisico	Preventie	Wie?	Wat te doen?
Blessures	Goede warming up en cooling down Voorlichting/informeren van leden via gastsprekers	Trainers Bestuur nodigt gastsprekers uit	Koelen Eerstehulpverlening door trainer/deelnemers Indien nodig hulp inschakelen via mobiele telefoon EHBO trommel op orde
Verkeersveiligheid	Bij schemering is het verplicht om reflecterende hesjes te dragen, bij voorkeur met verlichting Handelen volgens de algemeen geldende verkeersregels	Trainers informeren en zien hierop toe Iedereen	Eerste hulpverlening door trainer/deelnemers Indien nodig hulp inschakelen via mobiel
Tekenbeten (i.v.m. mogelijke besmetting ziekte van Lyme/Tbe-virus)	Vooraf/achteraf informeren bij risicogebieden (bosspaden etc.), advies om thuis tekencontrole te doen	Trainers informeren (april t/m oktober) Via posters/folders accommodatie (zie brochure Lymevereniging)	Betreffende verwijderd zelf teek/laat teek verwijderen (zie tekenkaart) Advies om de huisarts te bezoeken bij klachten/vragen
Onwel worden	Leden/trainers laten deelnemen aan reanimatie-trainingen Voorlichting geven	Bestuur regelt reanimatie trainingen/voorlichting bv. tijdens jaarvergadering.	112 bellen!!! Eerste hulpverlening door trainer/deelnemers Indien nodig hulp inschakelen via mobiele telefoon
Extreem weer	Trainingen worden geannuleerd	Bestuur/trainers annuleren via WhatsApp groepen	